



Тел.: (843) 222-81-01, факс: (843) 222-81-79. E-mail: minsport@tatar.ru, http://minsport.tatarstan.ru

14.04.2020 № 862-ШХ

На № _____

Руководителям
подведомственных учреждений

Руководителям
исполнительных комитетов
муниципальных образований
Республики Татарстан

О проведении тренировочного процесса на
дистанционном режиме

Уважаемые коллеги!

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения и предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории Республики Татарстан приказом Министерства спорта Республики Татарстан от 31.03.2020 № 130 предусмотрена организация процесса взаимодействия воспитанников и тренеров государственных спортивных школ с применением дистанционных технологий. Главам муниципальных образований рекомендовано принять аналогичные нормативно-распорядительные акты в отношении подведомственных организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

В связи с вышеизложенным для соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса в спортивных школах Республики Татарстан, в том числе реализации программы спортивной подготовки по видам спорта, направляем типовую форму Порядка организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме.

Руководителей республиканских и муниципальных спортивных школ просим в срок до 17.04.2020 рассмотреть и утвердить данный Порядок на уровне учреждения.

Приложение: на 4 л. в 1 экз.

Первый заместитель министра

Х.Х.Шайхутдинов

А.Г.Димиева
8 (843) 222-81-69



УТВЕРЖДЕН
Приказом государственного
бюджетного учреждения
«Республиканская спортивная школа
_____»
от «___» _____ 2020 г. № ____

ПОРЯДОК
организации и проведения тренировочного процесса в государственном бюджетном
учреждении «Республиканская спортивная школа _____» на дистанционном режиме

1. Общие положения

1.1. Порядок организации и проведения тренировочного процесса в государственном бюджетном учреждении «Республиканская спортивная школа _____» (далее – РСШ) на дистанционном режиме (далее – Порядок) определяет механизм организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме с целью соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса в РСШ, в том числе реализации программы спортивной подготовки по виду спорта «_____».

1.2. С целью реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), тренировочный процесс переводится на дистанционный режим тренировочных занятий.

2. Порядок организации и проведения
транировочного процесса на дистанционном режиме

Этап выполнения	Содержание обязанностей по организации тренировочного процесса на дистанционном режиме
1 шаг	Тренер корректирует годовой план объемов тренировочной нагрузки на 2020 год для обеспечения возможности продолжать тренировочные занятия на дистанционном режиме
2 шаг	Тренер разрабатывает для каждого тренировочного занятия конспект по форме согласно приложению 1 к настоящему Порядку
3 шаг	С учетом утвержденного расписания тренировочных занятий тренер высылает спортсменам своей группы конспект тренировочного занятия
4 шаг	Спортсмен, получивший конспект тренировочного занятия, самостоятельно выполняет физические упражнения, указанные в конспекте, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и правила техники безопасности
5 шаг	По завершении тренировочного занятия на дистанционном режиме спортсмен сообщает тренеру о выполнении тренировочного занятия. Тренер делает соответствующую отметку о выполнении тренировочного занятия в журнале учета спортивной подготовки

6 шаг	В конце каждой недели тренер информирует заместителя директора (инструктора-методиста) о количестве проведенных тренировочных занятий в каждой группе, закрепленной за ним
-------	--

Однократно в начале введения дистанционного режима работы тренер рассылает спортсменам образец отчета о выполнении тренировочного занятия (далее – отчет) по форме согласно приложения 2 к настоящему Порядку. На период проведения тренировочных занятий на дистанционном режиме каждый спортсмен обязан заполнять отчет после каждого тренировочного занятия.

Тренеру необходимо провести соответствующую разъяснительную работу со спортсменами и их родителями (законными представителями) о необходимости выполнения тренировочных занятий и заполнения отчета.

По окончании дистанционного режима спортсмены сдают тренеру отчет. Собранные отчеты вместе с журналом учета спортивной подготовки, а также конспекты тренировочных занятий тренер обязан сдать в РСШ.

Конспекты тренировочных занятий, отчеты о тренировочных занятиях и журнал учета спортивной подготовки являются подтверждением реализации программы спортивной подготовки и основанием для начисления заработной платы тренеру в период дистанционного режима работы.

3.Порядок составления конспекта тренировочного занятия

Конспект тренировочного занятия (далее – конспект) составляется для каждой группы этапа спортивной подготовки с годовым планом тренировочной нагрузки на 2020 год. В конспекте указываются дата проведения тренировочного занятия, направленность тренировочного занятия, содержание тренировочного занятия.

Содержание тренировочных занятий должно соответствовать условиям их проведения. В содержание следует включить такие виды подготовки как общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и теоретическая подготовка.

Рекомендуемые тренером физические упражнения и специальные физические упражнения должны быть простыми по исполнению.

При составлении конспекта тренировочного занятия тренеру необходимо обязательно указать требования техники безопасности к месту проведения занятия.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к Порядку организации и проведения
тренировочного процесса в
государственном бюджетном
учреждении «Республиканская
спортивная школа _____» на
дистанционном режиме

**КОНСПЕКТ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ**

ФИО тренера	
Дата проведения тренировочного занятия по расписанию	
Этап /Группа спортивной подготовки	
Направленность тренировочного занятия	
Содержание тренировочного занятия	
Требования техники безопасности	

Тренер

_____/_____/_____
(подпись) (ФИО)

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2
к Порядку организации и проведения
тренировочного процесса в
государственном бюджетном
учреждении «Республиканская
спортивная школа _____» на
дистанционном режиме

**Отчет
о выполнении тренировочного занятия**

Ф.И.О. спортсмена _____

Этап /Группа спортивной подготовки _____

Дата и место проведения тренировочного занятия	Содержание тренировочного занятия	Продолжительность тренировочного занятия	Отметка о выполнении

Комментарии спортсмена (самочувствие, ощущения, трудности и д.р.):

Спортсмен

_____/_____/_____
(подпись) (ФИО)


Лист согласования к документу № 862-ШХ от 14.04.2020

Инициатор согласования: Димиева А.Г. Ведущий советник сектора подготовки спортивного резерва

Согласование инициировано: 13.04.2020 16:35

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Семенова Ю.А.		Согласовано 13.04.2020 - 16:48	-
2	Алькаева Н.И.		Согласовано 13.04.2020 - 17:40	-
3	Мингулов А.М.		Согласовано 13.04.2020 - 18:09	-
4	Шайхутдинов Х.Х.		 Подписано 13.04.2020 - 21:18	-